

Un ego moins présent ?

« Un vieux chef Cherokee a enseigné ceci sur sa vie à son petit-fils : « Il y a un grand combat qui se passe à l'intérieur de nous tous » lui dit-il. « Et c'est un combat entre deux loups l'un est le mal, il est colère, l'envie, culpabilité, tristesse et ego, et l'autre est bon, il est joie, amour, espoir, vérité et foi ». Le petit fils demande « quel est le loup qui gagnera ? » et le chef répondit « celui que tu nourris ».»

Auteur inconnu

Je vous partage quelques inspirations issues d'une randonnée automnale. Parti en fin d'après-midi, j'ai traversé différents étages de matières, passant d'une végétation luxuriante et multicolore à une végétation plus rase puis à des pierriers conduisant vers des glaces éternelles. La lumière chaude et douce du soir a encore augmenté les impressions de magie, d'incroyables expressions créatrices, d'étendues grandioses, de pureté du ciel et des lignes, des jeux d'ombres et de lumières, etc. ; bref, d'une grandeur et d'une puissance qui me dépassaient complètement. Seul dans ces immenses espaces, cette sensation de petitesse était encore augmentée par le jour qui déclinait et les ombres qui gagnaient, imperceptiblement, du terrain.

Une fois de plus, j'ai compris combien des postures encore trop souvent adoptées, qui me font vouloir contrôler les résultats de ce que je crée, dirige ou réalise, étaient prétentieuses, voire arrogantes. Car pilotées quasiment uniquement par mon ego ; cet ego d'autant plus subtil car, à plus de 50 ans, il a été bien nourri par les différentes réussites professionnelles, familiales ou sociales, et qu'il a développé quelques trésors de stratégies pour se faire entendre (et faire taire les petites voix sages). Ce qui fait que, parfois, j'oublie que les forces qui créent toute vie de ce monde sont immensément plus intelligentes et plus puissantes que tout ce que je peux créer à partir de mon ego. J'oublie que je peux, plus souvent, me laisser inspirer par la grandeur de la Création.

Vivez-vous, dans une étape ou sur un plan spécifique de votre Vie, quelque chose d'analogue à ce que je décris ci-dessus ?

Si c'est le cas, je vous propose une question, peut-être utile, à vous poser pour tenter de sortir du pilotage automatique effectué par l'ego :

« Si vous admettez (et pouvez observer/ressentir) qu'une Force Supérieure bienveillante¹ régit l'univers, quel(s) comportement(s)/quelle(s) attitude(s) pourriez-vous adopter dans une situation donnée qui est défiante pour vous ? »

Allez-vous laisser un peu votre ego au vestiaire ?

Ici et maintenant,

Comment vous sentez-vous ? Qu'observez-vous ? Que vous dit votre petite voix ? Pouvez-vous poser une action concrète dans votre quotidien qui confronte votre ego ?

¹ Car si elle était malveillante, l'univers n'aurait-il pas déjà été détruit ?