

Comme l'eau...

« Ne force jamais rien, donne le meilleur de toi-même et
laisse faire les choses. Si ça doit être, ça sera ! »

Martin Latulippe

Je suis un homme de mouvement. J'ai toujours été très actif et fortement engagé dans mes activités professionnelles, familiales, associatives et sportives. Souvent comme leader, comme personne qui donne les idées, les organise et les réalise. Même si, au travers de mes textes, je semble être plutôt réflexif qu'actif, le « *faire* » occupe toujours une grande place dans ma Vie.

Cependant, les années qui s'accumulent, les enfants qui grandissent et les contextes complexes et incertains de la société, m'entraînent de plus en plus à remettre en cause la toute-puissance du « *faire* » et à m'interroger, quand nécessaire, sur d'autres chemins d'accomplissement, sur une meilleure efficience dans mes réalisations et sur une inspiration fluide et renouvelée dans mes créations.

L'eau est un élément naturel très inspirant pour moi lorsque je sens que ma productivité diminue.

En général, lorsque mon « *faire* » devient moins performant, je constate que, souvent, je tente de réappliquer les mêmes méthodes, les mêmes outils connus, les mêmes recettes qui ont, une fois, bien marché, etc. Une telle attitude m'entraîne alors souvent sur des chemins où je « force » la réalisation d'une action ou d'un projet : peut-être avec réussite mais presque toujours avec des tensions importantes. Je peine alors à « laisser faire » des forces autres que celles de mon ego : ces forces qui régissent et créent toute Vie, y compris la mienne ; bien plus puissantes que moi...

Pour éviter tout ésotérisme et revenir « *les pieds sur terre* », la métaphore de l'eau peut alors être aidante. L'eau ne force rien, même si elle peut avoir une force incroyable. Elle s'écoule parfaitement en fonction du terrain qu'elle rencontre : avec violence et fracas lorsqu'elle tombe en cascade et s'écrase sur des rochers qu'elle polit ;

en virevoltant dans le conduit étroit d'une gorge ; en s'arrêtant dans un replat de la rivière ; en tranquillité et douceur lorsque canalisée dans un bisse ; en calme absolu dans un lac de montagne ; en filet d'eau minuscule ou en fleuve géant en fonction de son débit ; en goutte à goutte pour un arrosage de rocaille, etc. Elle s'adapte toujours au terrain qu'elle rencontre, souvent avec des pertes. Elle peut prendre différentes formes en fonction du climat extérieur : de la vapeur à la glace en passant par la neige, la pluie et la grêle. Elle se colore en fonction du fond de son contenant ou des reflets de la lumière. Elle est source de toute vie ; polluée ou pure, la faune et la flore s'abreuvent et se transforment grâce à elle. Elle peut s'accumuler dans des barrages naturels puis tout détruire sur son passage lorsque ce dernier cède. Fraîche, elle nous donne de la vitalité ; tempérée, elle peut nous réchauffer. Elle peut s'infiltrer profondément dans la roche et réapparaître dans des endroits improbables. Elle est d'une générosité totale, s'offrant à toutes et tous, sans distinction de race, de position sociale, de beauté ou d'intelligence. Etc.

Vous connaissez peut-être les travaux du Dr Masuru Emoto¹ qui ont montré, dans des photographies célèbres, que les cristaux de l'eau prennent des formes très différentes en fonction, par exemple, de différentes musiques ou mots.

Ces descriptions non-exhaustives des différentes formes de l'eau peuvent m'aider à diversifier mes actions et surtout à laisser émerger d'autres idées ou intuitions beaucoup plus adaptées à l'instant qui s'offre à moi maintenant ; sans les canaliser plus que nécessaire.

Lors de la rédaction de ce texte, j'ai pu vivre « *l'inspiration de l'eau* ». J'avais une idée claire de ce que je **voulais** impérativement écrire et j'ai passé deux soirées à tenter de le faire. Avec difficulté et insatisfaction du résultat. Mais je voulais absolument terminer cette création et m'obstinais à le faire. Puis, lors d'une balade vespérale le long d'un ruisseau, j'ai observé l'eau couler. A mon retour, j'ai choisi de laisser

¹ Si vous êtes intéressé-e à aller plus loin dans ces travaux, vous pouvez par exemple débiter par cette vidéo: <https://www.youtube.com/watch?v=-eghWmp5aDk> (les messages de l'eau)

reposer ces écrits, de ne rien forcer. Deux jours plus tard, les mots ont coulé à travers mes doigts, avec légèreté et fluidité.

Est-ce que ça peut vous aider à « être » dans le mouvement naturel de la Vie, sans rien ni bloquer ni forcer ? En vous laissant entraîner dans le lit de votre fleuve de Vie, peut-être avec rapidité en son milieu ; ou avec lenteur en vous attardant près de ses rives ?

Ici et maintenant,

Comment vous sentez-vous ? Qu'observez-vous ? Que vous dit votre petite voix ? Que pouvez-vous intégrer dans votre quotidien ?