

## Et si...un rêve ?

*« Cette Force qui crée tout ce qui existe sur terre, peut-elle nous donner la capacité d'avoir nos propres rêves sans l'assortir du pouvoir de les réaliser ? »*

Inspiration personnelle, lors d'une longue et sauvage randonnée hivernale

Ce billet aborde, sommairement, le thème de l'accomplissement de rêves ; ces rêves qui vous sont propres et qui correspondent à des besoins qui émergent<sup>1</sup>. Avec des mots qui ne sont pas les miens.

Des citations, des vidéos inspirantes, une question et une invitation à agir vous sont proposées pour rendre peut-être plus aisé l'apparition d'idées nouvelles en vous.

Et si...des **citations** sur les rêves pouvaient vous toucher ?

- *« Tes rêves te demandent de risquer, de délaissier le confort, d'exister dans le monde, d'être différent, de déranger et de croire en toi. »*, M-C Turgeon
- *« Au lieu de rêver ta vie, vis ton rêve »*, Auteur inconnu

Et si...vous pouviez répondre à l'**invitation** ci-dessous, invitation pouvant mieux se vivre si un rêve vous anime ?

- *« Il est tellement important de laisser certaines choses disparaître. De s'en défaire, de s'en libérer. Il faut comprendre que personne ne joue avec des cartes truquées. Parfois on gagne, parfois on perd. N'attendez pas que l'on vous rende quelque chose, n'attendez pas que l'on comprenne votre amour. Vous devez clore des cycles, non par fierté, par orgueil ou par incapacité, mais simplement parce que ce qui précède n'a plus sa place dans votre vie. Faites le ménage, secouez la Poussière, fermez la porte, changez de disque. Cessez d'être ce que vous étiez et devenez ce que vous êtes. »*, Le Zahir, Paolo Coelho

Et si...vous aviez **besoin de retrouver la vision**, même que vous avez la vue ? Pour que vos rêves prennent forme dans votre imaginaire, dans votre réalité ...

- Le témoignage de vision d'un homme aveugle (activer les sous-titres en français sur la vidéo, si nécessaire):
  - o [http://www.ted.com/talks/isaac\\_lidsky\\_what\\_reality\\_are\\_you\\_creating\\_for\\_yourself](http://www.ted.com/talks/isaac_lidsky_what_reality_are_you_creating_for_yourself)

Et si...parfois vous deviez trouver une **motivation** durable à réaliser vos rêves ?

- Une courte vidéo formidablement inspirante et tonique : the puzzle of motivation disponible sur le lien suivant : [https://www.ted.com/talks/dan\\_pink\\_on\\_motivation](https://www.ted.com/talks/dan_pink_on_motivation)

Et si...cette semaine, vous laissiez apparaître à l'écran de votre conscience un rêve qui demande à s'exprimer ? Et qui vous est cher ?

Et si...ensuite, vous effectuiez un tout premier pas, aussi minime soit-il, en direction de ce rêve ? Peut-être suivi par un deuxième ? Puis par un troisième ?

***Ici et maintenant,***

*...que vous dit votre petite voix ? Quelle action concrète pouvez-vous réaliser pour intégrer l'une ou l'autre de ces inspirations dans votre quotidien ?*

---

<sup>1</sup> J'ai donné une description de « vrai besoin » : <https://www.un-autre-regard.ch/2014/09/29/besoins-revisités/>