

Un bel héritage

*« Ce n'est pas le nom d'un sommet que nous avons gravi qui nous transforme,
mais la présence et l'amour que nous avons mis dans la marche »*

Frédéric Lenoir

LA personne qui a su révéler (et réveiller) chez moi mon amour de l'alpinisme, ma sensibilité à la joie et à la beauté, la richesse des relations profondes, le partage d'instant magiques, etc. s'en est allé visiter l'autre rive.

Hier matin, lors d'une randonnée très matinale, ces mots me sont venus quant aux émotions surgissant lors du départ de quelqu'un qui nous est ou a été proche. Dans le cas de cette personne qui s'est éteinte à l'âge de 94 ans et que j'ai bien peu vue depuis une vingtaine d'années, ces émotions ont été pures et dénuées de tout excès de sentimentalisme et j'ai pu identifier deux éléments intéressants:

- lorsque je me remémorais les excellents souvenirs, les moments qui m'ont façonné, les découvertes magiques, etc, l'émotion majeure qui m'habitait était la même joie que celle vécue il y a près de 30 ans.
- Les larmes de chagrin, qui coulaient un moment plus tard, étaient par contre déclenchées en me rendant compte que j'avais cessé de faire vibrer en moi certaines de ces parcelles de mon cœur qui avaient été lumineuses. Sans mélancolie mais avec une prise de conscience crue, comme si cette personne continuait à m'adresser ses enseignements, même depuis « l'autre côté »...

L'empreinte aussi pure de cette personne me laisse un héritage précieux : je n'ai pas à être mélancolique du « faire » que nous avons vécu ensemble, car il est passé. Par contre, je peux continuer à donner vie, à tout instant, à ces merveilles qu'elle a su révéler en moi : authenticité, intelligence, présence, joie et foi inébranlables, richesse intérieure, confiance, enthousiasme, zénitude, ouverture, réalisme, attachement « détaché », puissance de la musique, tirer parti des petites prises (sur le rocher et dans la Vie), délicatesse et bienveillance, courage d'être soi, choix du mot juste, etc.

Peut-être, que vous aussi, vous aurez également envie de reconnaître avec une immense gratitude des personnes-clés de vos vies ? Et re-sentir les vibrations essentielles qu'elles vous ont procurées ?

Je n'aurai pas pu imaginer son imprégnation sur moi mieux que dans ce montage méditatif, créé il y a 4 ans. Qui lui rend hommage à merveille ! <https://goo.gl/HiY8vX>

Merci l'ami !

Jean-Pierre Rey, le 22 juin 2018

Quelques photos de cette petite randonnée méditative matinale sont présentées à la page suivante

