

Une chance inouïe

Ce n'était pas mon heure.

C'est un miracle si j'ai la possibilité d'écrire ce texte en cet instant: je me suis échappé du bureau cet après-midi pour une petite randonnée plutôt anodine, le long d'un bisse près de chez moi. Depuis un moment déjà, un besoin pressant de soulager ma vessie se faisait sentir et je me suis enfin décidé à m'arrêter pour le faire. Lorsque je baissais mon short, une chute de pierres qui a duré une vingtaine de secondes est tombée à 5m de l'endroit où je m'étais arrêté. J'aurais pu difficilement en réchapper sans cet arrêt car, dans cette zone, le terrain est assez escarpé et sans place d'échappement. Les cailloux tranchants et de tailles diverses (jusqu'à 30cm) ne m'auraient guère laissé de chances vu la vitesse à laquelle ils tombaient sur le chemin bordant le bisse.

Je partage, dans ce message, quelques pensées et ressentis qui sont nées en moi (et naissent encore) suite à cet événement.

Etonnamment, à aucun moment je n'ai eu peur.

La première pensée qui est arrivée a été « ce n'était pas mon heure ». Puis j'ai ressenti avec force que la mort peut me prendre à *n'importe quel moment*, sans crier gare : j'ai déjà passé à cet endroit des dizaines de fois ; hormis le fait d'être un terrain escarpé, il n'y a aucun danger car le sentier est suffisamment large et une corde est à disposition en cas de craintes ; durant cette balade j'étais joyeux, léger, content et peut-être plus à l'écoute des intuitions qui m'arrivaient.

Puis rapidement une forte vague de pensées m'a submergé : « *Jean-Pierre, il t'est donné la chance de vivre encore, de pouvoir encore créer et savourer ce que tu choisis de faire vivre : concentre-toi donc sur tous les instants magiques qui te sont offerts de pouvoir pleinement te sentir vivant ; par exemple en savourant le privilège de voir grandir tes enfants, en se réjouissant de faire naître des projets, en étant focalisé sur les richesses des personnes que tu côtoies, en étant reconnaissant et joyeux d'avoir un corps qui fonctionne et qui te permet de t'inspirer de la sagesse de la nature et surtout en donnant vie à des rêves enfouis et/ou à des désirs secrets que tu ne t'es jamais autorisé, etc. Ne nourris plus ce qui t'enferme et t'empêche d'exprimer librement ce qui est beau en toi.* ». J'ai donc également pris conscience de la nécessité impérative de laisser de côté des jugements et des peurs qui endorment, voire paralysent, les aspects plus vivants de mon existence.

Ensuite j'ai ressenti l'immense joie d'être en paix avec tout mon entourage, d'avoir (et d'avoir eu) le courage relationnel de ne rien laisser pourrir dans les relations avec mon entourage, d'avoir la grâce d'être motivé et inspiré à continuer d'alimenter cette énergie : ainsi par exemple, avant la balade, j'avais quitté mes enfants le cœur léger et joyeux ; si j'étais décédé, je ne leur aurais pas laissé en héritage des conflits non-réglés dans ma relation avec eux 😊. Quel privilège !

Deux jours après cet événement, j'ai pu encore sentir fortement cette énergie en partageant ces ressentis et inspirations avec une amie quasiment condamnée par la médecine : partage sans fard ni complaisance, cœur à cœur, âme à âme, sur l'urgence de donner vie à des rêves chers avant de quitter cette terre et sans remords de ne pas s'être donné ni les moyens ni le droit de le faire. En toute liberté d'expression de soi, et avec des priorités possiblement très différentes de celles accordées jusqu'à maintenant.

Utile, parlant, interpellant pour vous ?

Dans la suite de ce message, je vais créer dans les deux prochains billets des exercices dans lesquels la certitude consciente de la mort peut inspirer fortement votre quotidien et vous guider dans des situations délicates. Et dans la volée un troisième billet fournissant une clé que j'ai trouvée très intéressante pour réussir des changements durables.

Si vous êtes intéressé-e à recevoir automatiquement ces prochains billets dans votre messagerie, [inscrivez-vous](#) à mon info-lettre ou cliquer sur le lien suivant : <http://forms.aweber.com/form/53/853093653.htm>. Toutes les semaines un article inspirant arrivera dans votre boîte aux lettres !

Avec toute mon amitié.

Jean-Pierre Rey, le 27 mai 2014