

# Petits enfants et fidélité à soi

---

Dans la suite de mon [billet](#) de la semaine dernière, je vous propose deux pistes que vous connaissez certainement, toutes et tous, pour (re-)vivre l'ici et maintenant : celle de se replonger dans la capacité qu'ont les petits enfants de faire une totale abstraction tant du passé que du présent et dans celle qu'ils ont aussi d'être totalement fidèles à eux-mêmes.

Lorsque nous observons des petits enfants qui jouent, ceux-ci nous montrent comment être pleinement présents et engagés dans leur activité, qui est, en ce moment, la chose la plus importante au monde ! Rêve et réalité ne font qu'un ! Ils ont un pouvoir créatif exceptionnel ! Tout est en même temps important et futile !

Ils sont normalement totalement fidèles à eux-mêmes : naturellement et si nous les laissons faire, lorsqu'une situation ne leur convient pas ou quand des relations leur sont toxiques, ils s'éloignent et ne se laissent pas « empoisonner » par des énergies nocives pour eux. Si nous ne les influençons pas, ils vont naturellement faire et être ce qui les attire et les passionne, dans l'environnement qui les entoure. Puis, souvent, les années passant, cette fidélité à eux-mêmes peut se perdre, au profit de la loyauté qu'ils ont vis-à-vis des adultes qui les entourent.

Qu'est-ce que ces observations peuvent nous inspirer pour notre vie personnelle ou professionnelle ?
--

Je répondrai à cette question en vous proposant d'autres questions avec le secret espoir que l'une ou l'autre vous touche et vous amène à poser des actions pour nourrir votre capacité à vivre, ici et maintenant, votre fidélité à vous-mêmes.

- Tant sur un plan personnel que professionnel, la fidélité à soi ne pourrait-elle pas signifier « résister aux sirènes de la réussite sociale et s'investir dans des buts significatifs pour soi » ? Est-ce facile pour vous ? Est-ce possible ou envisageable pour vous ?
- Est-ce qu'être fidèle à soi ne pourrait pas signifier souvent « être fidèle à ce que je suis devenu » en fonction de mes expériences, apprentissages et contexte ? Par

exemple, est-ce parce que j'ai joué un rôle X dans une situation Y que ma fidélité à moi consiste à demeurer dans cette posture ? Par exemple, si j'ai occupé un poste de direction à un temps donné, la fidélité à soi ne peut-elle pas vous inviter à « redescendre » dans l'échelle hiérarchique à une autre période de votre vie ? Par exemple, si vous avez été fortement impliqué dans la construction d'une famille ou d'une entreprise, est-ce que, lorsque la dynamique change, devez-vous garder la même implication à tous prix ?

- Quant au fait de vivre pleinement le moment présent, comment pouvez-vous marier l'anticipation dont nous devons presque sans cesse faire preuve avec le fait d'être pleinement présent à l'ici et maintenant ? Les distractions permanentes de notre monde moderne vous permettent-elles d'être pleinement présent à ce qui est important pour vous ?
- Enfin, les nombreuses peurs véhiculées par les médias divers, ne vous entraînent-elles pas souvent hors du moment présent en cultivant et nourrissant des peurs pour le futur ? Et, ce faisant, pour faire taire ces peurs ne tentez-vous pas souvent de contrôler votre vie en imitant la masse des gens, plutôt qu'en vous interrogeant, au plus profond de vous-mêmes sur ce que voudrait réellement votre cœur ; puis en ayant confiance que ces besoins essentiels peuvent être pleinement remplis même si, pour ce faire, vous serez peut-être entraîné sur des chemins bien différents de ce que vous auriez pu imaginer ou croire ? Mais en restant fidèles à votre essence ?

« Once you articulate your why, the hows automatically present themselves »  
R. Sharma<sup>1</sup>

Pour peut-être intégrer mieux ce message, je vous propose de visualiser le [photo-musico-montage](#) réalisé la semaine dernière en cliquant [ici](#) : les magnifiques paroles pleines de fraîcheur et de douceur écrites par Renaud ainsi que la voix pure et enfantine de Cœur de Pirate devraient vous toucher et vous aider à faire encore mieux résonner en vous mes quelques mots 😊.

---

<sup>1</sup> Lorsque vous vivez pleinement vos « pourquoi » (vos motivations profondes), les « comment » se présentent tout seuls (traduction libre)