

# Synchronicités quotidiennes

---

Avez-vous conscience régulièrement de toutes les synchronicités que la vie vous offre et, si oui, les écoutez-vous ?

Mais que signifie une « synchronicité » ? Pour moi, ce sont tous ces messages, toutes ces situations, ces rencontres, ces pensées, etc. qui se produisent alors qu'ils vous paraissent complètement improbables ou qu'ils ne se sont jamais produits dans votre Vie. Ca peut être de toutes petites choses du quotidien ou des éléments qui peuvent radicalement changer votre Vie.

J'ai appris à écouter ces synchronicités et les considère aujourd'hui comme des guides fiables pour évoluer dans cette Vie trépidante où les certitudes existent de moins en moins longtemps. Lorsque j'en ai conscience (parfois souvent, parfois moins), je les comprends comme des messages de mon âme qui me donne des signes pour la prochaine étape de ma route. Par contre j'ai appris à faire systématiquement confiance à ces messages que s'ils arrivent dans des moments propices pour moi (où mon mental n'est pas en suractivité) : moments de calme, de sérénité et/ou dans lesquels je me sens parfaitement un peu « détaché » des contingences quotidiennes : souvent les premières pensées du matin, des moments de randonnées ou, dans mon quotidien, des moments où je me suis accordé une grosse respiration ou un instant d'humour pour casser le rythme du « faire et enchaîner les activités à toute vitesse ».

Durant une journée, il peut s'en passer des dizaines ; la majeure partie de ces synchronicités sont, pour moi, juste comme des petits cailloux indiquant que le chemin choisi aujourd'hui est celui le plus adapté à ma route. D'autres nous font parfois sourire (par exemple, vous pensez à une personne que vous n'avez plus vue depuis longtemps et à ce moment elle vous appelle). Lorsque de plus importantes synchronicités se produisent, je dois souvent attendre, comme Saint Thomas, que plusieurs événements un peu similaires se produisent pour les écouter et agir dans le sens désiré : car souvent ces grosses synchronicités m'ont amené hors de ma zone de confort pour emprunter d'autres routes inconnues mais au final fort belles 😊.

Pour illustrer mon propos, je vous donne un exemple vécu la semaine dernière. Tous les dimanches soirs, je prépare ma semaine, j'agende mes tâches et toutes les activités déjà prévues. En réponse à une intuition reçue en balade (synchronicité), j'inscris dans mon agenda de travailler le vendredi après-midi pour contacter des organisateurs d'une conférence en 2015 et mettre à disposition mes connaissances et mon réseau en fonction du

niveau d'avancement de l'organisation. Je devais normalement effectuer ce travail à distance, depuis un lieu éloigné de mon bureau.

Vendredi arrive et mon rendez-vous extérieur tombe. Je suis donc au bureau et, tout-à-coup, en début d'après-midi, je vois passer un des organisateurs de la conférence devant mon bureau ! (il habite et travaille à 80km de mon bureau et je ne devais pas y être !). Du coup j'ai pu lui proposer mon aide et au final, ai pu lui fournir une idée porteuse pour cette organisation (idée venue sur le moment, je ne sais d'où ☺).

Et en plus ça m'a donné l'inspiration pour écrire ce billet ☺ !

Cet exemple n'est pas une synchronicité qui va, a priori, révolutionner ma vie mais j'ai appris à apprécier ces moments bénis où tout semble être à sa juste place comme par magie : en l'occurrence, j'ai pu donner la valeur ajoutée de ma créativité et de mon expérience pour servir une cause ou un projet qui a de la valeur pour moi (ce qui est mon intention la plus fréquente). Ces synchronicités, leur fréquence et la conscience que j'en ai, sont devenus pour moi des indicateurs du fait que je sois en phase avec l'évolution désirée par mon essence (âme).

Elles peuvent me montrer que je suis sur la « bonne » route pour moi, nourrir ma confiance en la Vie, élargir mes horizons ou franchement me conduire sur d'autres routes ou me faire débiter des projets conséquents (par exemple trouver la force et l'énergie d'écrire le livre en 2012). Bref, l'utilisation de ces cadeaux reçus et des nouvelles connaissances amenées par ces situations est, au final, toujours riche et porteuse pour moi.

Et vous ? Ecoutez-vous ces messages qui vous parviennent de manière continue ? Avez-vous confiance en leur pertinence ? Etes-vous reconnaissant pour leur teneur ? Arrivez-vous à détecter et à être émerveillé par la magie qui s'y dégage ?

Je vous le souhaite de tout cœur !

Jean-Pierre, le 1<sup>er</sup> décembre 2014