

L'excès tue-t-il ?

J'ai été touché cette semaine dernière par la confiance faite par un ami, croisé dans un rendez-vous professionnel. Après notre séance, nous partagions autour des défis que la vie nous offre et il m'a signalé qu'il avait été profondément touché, qu'il en avait pleuré, suite à une remarque cinglante de son fils adolescent : « papa, trop de gentillesse tue la gentillesse ! »

J'ai été ému par la force de la fragilité de ce moment ! Cet homme avait encore les larmes aux yeux de la parole qui l'avait atteinte en plein cœur ! Son profond désir était d'être bon et il se faisait « remettre en place » sur sa bonté ! Sa force qui consistait être naturellement et profondément bon devenait une faille qui affectait tant son fils que lui-même ; la quantité de bonté donnée ne correspondait plus aux attentes ou au contexte évolutif de la relation parent-enfant. Difficile lorsque cela touche une qualité d'être à priori « positive » !

Je retiens deux apprentissages forts différents de cet instantané de vie :

- Quelle richesse que de compter parmi ses amis (je ne vois cette personne qu'une fois par année au maximum) une personne qui ose exprimer une fragilité dans notre monde où la faiblesse doit être cachée ! Quelle magie et quel bonheur de pouvoir sentir la sensibilité, le côté pleinement vivant de cet échange profond et sans fard ! Ce d'autant plus, lorsqu'il provient d'un directeur d'entreprise !
- Nous avons presque tous vécu de tels moments touchants. Ce petit événement ne nous invite-t-il pas à réfléchir sur la gestion de l'excès et de l'équilibre. N'avons-nous pas tous à devoir régulièrement réguler nos énergies, à ajuster nos manières d'être pour qu'elles génèrent un juste équilibre en nous et autour de nous ? (ni trop ni trop peu, le « juste » niveau d'effort). MERCI l'ami pour cet échange inspirant ! J'ai apprécié le cadeau !

Et vous ? Osez-vous exprimer de manière limpide (sans être ni victime, ni abuseur, ni sauveur) une de vos fragilités tout autant qu'une de vos forces ? Celles qui font que vous êtes pleinement vivant et que vous vous révélez de manière vraie à vos proches ?

Belle semaine !

Jean-Pierre, le 13.12.14