

L'imagination (1)

L'imagination est plus importante que la connaissance [le savoir]. Car la connaissance est limitée, tandis que l'imagination englobe le monde entier, stimule le progrès, suscite l'évolution.

Albert Einstein

*Citation
Proverbe*
http://citation-ou-proverbe.fr/c/1727

Source : <http://www.citation-ou-proverbe.fr/index.php/medias/albert-einstein/albert-einstein.1727-monde-savoir-imagination-connaissance-progres.png>

L'an dernier, lors d'une visite au grand-oncle nonagénaire qui m'avait initié à l'alpinisme, ce dernier m'a fait part d'une intéressante anecdote : il me racontait que lors de sa promenade quotidienne, longeant un grand mur, il s'imaginait encore souvent quel mouvement il devrait faire pour gravir ces rochers, comment il devrait poser ses pieds sur des prises observées, etc. Totalement présent à l'instant. Avec les mêmes sensations émotionnelles (et peut-être physiques) que s'il grimpait « *pour de vrai* ». Et lorsqu'il me racontait cela, la même flamme brillait dans ses yeux qu'il y a 30 ans lorsqu'il m'invitait à chercher le petit graton, la petite aspérité sur laquelle s'élever... Nous étions alors tous les deux sur le rasoir des Ecardies, sur le grand gendarme de la Petite Dent de Veisivi ou sur les dalles inconnues de Châtillon.

De la même manière, un enfant qui joue se crée son petit monde, imaginaire pour nous, mais tellement réel pour lui ! Totalement absorbé dans son activité. Sans s'inquiéter de tout ce qui l'entoure (il ne nous entend d'ailleurs pas, ce qui a parfois le don de nous irriter ☺).

Ces deux situations illustrent bien à mes yeux le pouvoir créatif de l'imagination qui peut générer en nous des situations émotionnelles ou physiques bien réelles : joie, contentement, excitation, fourmillement ou contractions musculaires, etc. Essayez par exemple de vous enfoncer profondément dans une forêt et d'imaginer la présence d'une bête sauvage : je vous promets que cette simple imagination vous donnera réellement la chair de poule, des sueurs froides ou toute autre manifestation physique de la peur générée par une simple pensée ☺ !

Utilisez-vous consciemment votre imagination dans vos réalités quotidiennes ? Ou évoluez-vous peut-être beaucoup plus souvent dans ce que nous appelons souvent « le monde réel », dans nos obligations tellement importantes à nos yeux d'adultes ?

Mais nos pensées et émotions ne sont-elles pas autant réelles que les manifestations physiques qui nous entourent, même si nous ne les voyons pas ? Ne passons-nous pas nos journées à entretenir des pensées, à vivre des émotions, souvent sans conscience de leur force ou de leur pouvoir énergétique ? Pourtant nous avons toutes et tous déjà expérimenté cette force ! Ainsi, par exemple, une journée de repos mais conflictuelle nous épuise, une journée physiquement éprouvante mais vécue dans une joie intense ne nous fatigue guère, etc.

Il me semble que, dans le monde adulte, nous retombons rapidement dans le « monde réel ». Ou alors que nous nous échappons de ce monde réel de manière habituelle ou compulsive au travers de la télévision ou d'autres médias ou activités qui nous font subir des émotions et/ou des pensées souvent sans que nous en soyons maîtres.

Quel temps vous accordez-vous pour rêver, pour vous imaginer dans des situations nourrissantes *pour vous* ? Pour vous permettre de laisser errer vos pensées vers ce qui vous attire vraiment (et souvent de manière unique) ?

Cette semaine je vous invite à être attentif à tenter de ressentir, de percevoir le pouvoir énergétique de cette imagination qui peut tout autant vous entraîner sur des chemins magnifiques et qui vous sont propres que sur des routes suivies par la foule et qui génèrent en vous plus au final plus de vide que de richesses intérieures. Il sera peut-être judicieux de noter l'une ou l'autre découverte que vous ferez durant cette expérience.

Et la semaine prochaine, je continuerai ce billet en vous proposant une clé majeure que j'expérimente pour favoriser le domptage de ce cheval fou que peut-être l'imagination.

Belle semaine !

Jean-Pierre Rey, le 24 février 2015