

Sérendipité

Une compétence, au nom impossible à se rappeler, est de plus en plus souvent évoquée dans le monde de leadership (de soi ou d'équipe) : la *sérendipité*.

Je commence par quelques définitions, tirée de [Wikipedia](#), de ce [mot](#) :

- « Fait de faire une découverte par hasard et par sagacité alors que l'on cherchait autre chose. »
- « (*Par extension*) Faculté, état d'esprit, art de réaliser une découverte scientifique dans des circonstances inattendues. »
- « Attitude d'esprit, style de vie, combinant ouverture d'esprit, curiosité et sérénité. »

Je retiendrai une définition tirée d'une [présentation](#) autour de bonnes pratiques de leadership (diapositive 13) :

BONNE PRATIQUE N°5

HAPPENSTANCE

Pratiquer la sérendipité

Notre environnement de plus en plus complexe et imprévisible requiert une adaptation permanente (de + en + rapide), une agilité au changement, et la capacité de saisir les opportunités, et la balle au bond.

Sérendipité : La capacité à tirer des enseignements de découvertes fortuites - Wikipedia (ex la pénicilline)

Happenstance : la capacité à être au bon endroit au bon moment, pour bénéficier d'opportunités fortuites.

Maximising Serendipity: The art of recognising and fostering unexpected potential.

Iterative circularity

Illustration: <http://www.cleanguage.co.uk/articles/articles/224/1/Maximising-Serendipity/Page1.html>

En quoi cette compétence peut-elle être utile ? Quelles peuvent être les difficultés liées à la pratique de cette qualité ?

Je ne vais pas développer de théorie mais illustrer l'usage de cette pratique au travers de quelques exemples vécus cette semaine.

- J'ai pu ressentir en conscience le mélange troublant de force-fragilité dégagé par Patricia Kaas lors de son concert à Zermatt. Il se trouve que depuis environ 3 semaines, je développe cette notion pour une formation de leadership. Et, le lendemain du concert, après une conférence, nous avons évoqué cette notion de vulnérabilité, de force-fragilité avec différent-e-s participant-e-s. Puis décidé de la mise en place concrète d'un mastermind avec au moins un de ces dirigeants.
- J'ai partagé un moment d'une soirée avec quelques personnes, à forte notoriété locale, qui pratiquaient de manière dominante la condamnation et le jugement d'autres notables. Or, depuis quelques semaines, je suis attentif à ne plus faire vivre cette énergie de condamnation et de jugement en et autour de moi. J'ai alors pu prendre à nouveau conscience du frein à l'ouverture, à la compréhension, à la création d'idées nouvelles générées par ces attitudes de condamnation qui figent les deux parties dans leur camp et dans leurs certitudes ! Et me motiver à demeurer au maximum dans la ligne choisie.
- J'ai pu entendre, faire les liens et intégrer des informations reçues lors de la conférence de jeudi soir pour le lancement, le lendemain, d'un mandat d'accompagnement au changement auprès d'une grande organisation !
- Le dernier exemple concerne l'écriture de ce billet : j'ai pris conscience que ce mot « sérendipité » est apparu trois fois cette semaine, par des canaux différents, et j'ai donc utilisé cette information pour tirer un enseignement utile pour moi (et j'espère aussi pour vous 😊).

Je pratique cette compétence depuis de nombreuses années avec des réussites diverses. Mon expérience m'a montré qu'il m'est impératif, pour que le maximum de pouvoir puisse se dégager de cette attention aux petits signes, d'être conscient de l'énergie dominante qui m'habite en cet instant : dans des situations où cette vibration dominante est de la peur ou du jugement, les signes que je vais « capter » seront en général alignés à cette énergie et ils ne seront que peu utiles à mon cheminement. Par contre, si dans ces moments d'énergie basse, je m'attelle d'abord à me ré-energiser, puis, lorsque qu'une énergie relativement élevée vit à nouveau en moi, je redeviens attentif à ces moments de magie, je reçois en général toujours les informations/messages/rencontres/musiques/images/etc. qui m'aident à rayonner ce qui est important pour moi.

Mon moyen de « mesurer », de m'assurer de la pertinence des informations reçues est le suivant: je sens que je suis exactement où il faut, que j'agis parfaitement aligné avec mes aspirations profondes, que les informations reçues/perçues sont exactement dans la lignée de mes pensées-ressentis-actions-défis dominants.

Et alors, la conscience de ces synchronicités, de ces « hasards » puis les actions générées après avoir capté ces informations entraînent une certaine magie dans ma Vie 😊 !

Est-ce que ça vous parle, ça vous touche, ça vous interpelle ? Vivez-vous des expériences similaires ?

Jean-Pierre Rey, le 18 avril 2015