

# Magie ou miracle

---

Comme moi, appréciez-vous l'apparition d'événements inattendus, de solutions magiques à une difficulté, d'une découverte extraordinaire qui vous ouvre des perspectives nouvelles ou d'une partie de votre vie qui prend tout-à-coup un tournant miraculeux ?

Je vais tenter de vous partager mes observations et expériences d'une apparition plus consciente de la magie voire du miracle dans une situation très prisée de notre monde actuel : la réalisation d'objectifs.

J'observe qu'aujourd'hui, souvent, la notion d'objectifs est fortement couplée à celle de l'obtention de résultats attendus et le plus précis possible<sup>1</sup>.

La définition d'objectifs SMART<sup>2</sup> facilite en effet souvent leur réalisation ; et, pour ce faire, le plus souvent, nous appliquons des méthodes, techniques ou des connaissances que nous possédons déjà (ou que parfois nous acquérons) et qui nous permettent alors, la plupart du temps, de parvenir à l'atteinte de ces objectifs. Réussir un objectif est un élément participant à la construction de soi, nourrissant notre confiance en nous et nous permettant, entre autres, de pouvoir sentir que nous avançons sur notre chemin de vie.

Cependant, à mes yeux, cette manière d'envisager la résolution d'objectifs n'est guère propice à l'apparition de la magie ou du miracle dans nos vies.

Une deuxième manière d'envisager la réussite d'un objectif, défini avec un/des résultat(s) attendu(s), consiste à garder l'objectif bien en vue mais à sortir des sentiers battus de l'application de recettes toutes faites pour arriver à son but. D'être bien attentif à l'instant présent, aux synchronicités, à ces petits signes qui semblent baliser le chemin vers ce sommet tant attendu. Ici, souvent la magie trouve un terrain propice pour faire son apparition : car, en règle générale, vous atteignez aussi votre résultat attendu mais en général vous avez vécu des moments « magiques », des expériences inattendues qui vous ont apporté quelques richesses supplémentaires en plus de la réussite de votre objectif.

L'imprévisibilité très forte de notre monde actuel, qui peut nous faire sentir ou percevoir une impression d'instabilité forte<sup>3</sup>, me pousse depuis quelques années à explorer, de plus en plus souvent, une troisième voie passablement différente. Cette dernière consiste à faire pivoter l'objectif désiré de la manière suivante :

- imaginer les résultats attendus comme étant déjà présents dans votre vie.
- déterminer quelles sont les **valeurs d'être** nécessaires pour y parvenir, ressentir quels sont les sentiments que vous vivez alors.

---

<sup>1</sup> La définition d'objectifs respectant les caractéristiques SMART est aujourd'hui monnaie courante

<sup>2</sup> SMART : spécifique, mesurable, accessible, réaliste et temporellement défini

<sup>33</sup> instable dans le sens où les chances sont grandes qu'un résultat attendu ne puisse pas être atteint à cause d'événements extérieurs non-prévisibles qui se produisent

- Reformuler l'objectif en fonction de ce à quoi vous voulez donner vie en terme « d'être » (et pas de « faire ») c-à-d transformer cet objectif orienté « résultat » vers un objectif orienté « essence, motivation ».
- Enfin, étape plus compliquée, garder à l'esprit cette vision de ce que vous voulez être puis agir simplement en vous donnant le temps et l'espace pour faire vivre ces valeurs d'être et enfin, faire confiance à la Vie<sup>4</sup> et au fait qu'elle va inmanquablement vous fournir les expériences et les ingrédients nécessaires à la réussite de votre désir profond. Cette étape est souvent présentée dans les grandes traditions spirituelles comme étant une « reddition spirituelle », au fait de transcender son ego.

Cette voie vous paraît peut-être « farfelue » ? Cependant, ne l'avez-vous pas déjà toutes et tous vécue lorsqu'enfant ou jeune adulte, vous vous adonnez à une passion, vous lui donniez vie, vous ne vous intéressiez pas à savoir si ce que vous faisiez allait être vu par des milliers de fans Facebook ou si vous pourriez vivre de cette passion ; vous le faisiez juste dans le présent, et dans le plaisir de réaliser ce qui vous faisait vibrer intensément ; vous étiez insensible à ces personnes, à ces mangeurs de rêves, qui vous disent que « ça ne sert à rien », « ce n'est pas joli », « pourquoi tu fais cela », « tu ne pourras jamais vivre de cela », ... et vous continuiez à laisser vivre votre passion, peut-être objectivement inutile mais subjectivement tellement importante car elle vous remplissait.

Lorsque j'applique en conscience la seconde méthode ou la troisième manière de faire pour réaliser des objectifs qui me sont chers, la magie ou les miracles deviennent monnaie courante dans ma Vie. Cependant, il est aisé de retomber dans ces habitudes de faire et d'être qui m'éloignent alors du pouvoir de création qui sous-tend toute vie. Dans ces cas-là, patiemment, je m'attelle à dépasser les messages limités de mon ego pour à nouveau « laisser la Vie se réaliser à travers moi » plutôt que de contrôler les manifestations physiques qui apparaissent.

Je vais illustrer cette démarche sur un exemple d'objectif « à la mode » : celui de pouvoir réaliser, en tant qu'amateur, un marathon ou un objectif sportif similaire (Patrouille des Glaciers, Sierre-Zinal, longue course cycliste, etc.)

Dans la première version, je vais réaliser un test physique auprès d'un centre d'entraînement qui va me permettre de déterminer un planning d'entraînement adapté et personnalisé que je vais suivre à la lettre. En général, cette manière de procéder m'a permis de parvenir au résultat attendu si je m'étais pris suffisamment tôt et que mon objectif était réaliste par rapport à mon état physique initial.

Une seconde manière de tendre vers ce résultat attendu consistera à peut-être faire ce test physique comme indicateur, comme jalons de mon chemin vers l'objectif. Je vais donc garder la ligne de réalisation du plan d'entraînement mais de manière moins figée, moins rigide que dans la première situation ; je demeurerai attentif aux opportunités qui surgiront et qui vont peut-être m'amener à tester d'autres sports en parallèle, à parfois faire des entraînements plus long, à parfois sauter une séance d'entraînement si je ressens une certaine fatigue, etc. Ici encore, les chances de réussite de

---

<sup>4</sup> ou à Dieu ou à l'Univers ou au Créateur, selon vos croyances

mon objectif sont grandes avec, de surcroît, certainement avec un plaisir accru dû au fait que j'ai pu varier énormément mon entraînement, que je me suis autorisé des expériences nouvelles dans l'espace-temps que je m'étais donné.

La troisième manière de faire va impliquer que je tourne cet objectif de résultat attendu en me concentrant sur ce qui me fait plaisir, sur ce que je veux vivre, exercer, ressentir, etc. à chaque entraînement: par exemple, ma motivation profonde devient l'expérience du senti d'un équilibre, l'amélioration d'un mouvement, la découverte de sensations nouvelles, l'inspiration trouvée par l'observation de la Nature, le dépassement de certaines peurs, la recherche de nouveaux lieux à visiter ou découvrir, de la création d'un film associé à ces sorties, de la préservation d'une meilleure santé, etc. Cette **motiv-action** va me permettre de m'entraîner sans avoir l'impression que je le fais. Et je vais certainement réussir également mon objectif initial, satisfait, quel que soit la performance réalisée car le résultat attendu a perdu toute importance. De plus, si par hasard la course est annulée ou si je me blesse ou ai un empêchement de dernière minute, je n'éprouverai aucune émotion désagréable car mon objectif « d'être » a été atteint en tout temps durant mon entraînement. Je lui ai donné vie au quotidien, sans le conditionner à une réussite future ☺. Mes seules actions consistent donc à me donner le temps et la disponibilité nécessaires à pouvoir donner vie à ces choses qui me plaisent profondément et me nourrissent durablement. Et faire confiance en mes inspirations durant ces moments, à ce que la vie m'offre pour que je puisse expérimenter, au quotidien, ces « cadeaux offerts ». Je suis parfois arrivé au résultat imaginé et attendu initialement. Parfois, je n'y suis pas parvenu. Mais, dans les deux cas, j'ai pu réaliser, en conscience, un chemin parsemé de petits ou grands miracles...

J'ai expérimenté cela également dans un cadre professionnel, même avec des objectifs externes chiffrés assez contraignants : en les transformant, pour moi, selon la 3<sup>ème</sup> manière de faire, pour ôter de ma conscience la pression des résultats chiffrés mais pour laisser la place à la magie, la créativité voire aux miracles qui m'ont presque toujours permis, au final, la réussite de ces objectifs. Cela fera peut-être l'objet d'un autre billet.

Si vous avez déjà expérimenté l'apparition de la magie ou des miracles, peut-être vaut-il la peine de réactiver consciemment le processus ? Et si non, peut-être serait-il intéressant que vous tentiez ce type d'expérience ? Pour autant que vous ayez envie d'expérimenter les miracles ? ☺

Belle semaine ! Magique voire miraculeuse ☺ !

Jean-Pierre Rey, le 10 mai 2015

Partagez si le billet vous a plu et [inscrivez-vous](#) à mon info-lettre si vous voulez recevoir hebdomadairement une inspiration !

Et le menu [Tout le blog](#) vous donne accès aux anciens billets en cas d'intérêt !