

# Convictions profondes, certitudes, croyances ?

---

Je vous présente une petite réflexion en lien avec trois événements qui se sont produits cette semaine.

Premièrement, j'ai vécu une expérience intéressante en échangeant avec un dirigeant d'une organisation. Dans la discussion, cette personne m'a littéralement déversé un paquet de certitudes sur « comment les autres devraient s'adapter à ce que je sais être 'la vraie vérité' », sur « les évolutions proposées par quelques experts sont totalement déplacées dans mon contexte », etc.

L'espace de quelques minutes, cela a réveillé en moi un premier réflexe combattant avec une intention de « mais ces certitudes sont fausses. Je vais le convaincre d'en adopter d'autres, etc... ». Par chance, très rapidement, j'ai pu prendre conscience qu'il n'y aurait aucune chance d'ouverture ou d'exploration d'autres pistes si je lui opposais mes certitudes (ou d'autres certitudes) car, dans cette dynamique combattante, cette personne camperait sur ses positions et moi sur les miennes.

Alors, je l'ai laissé continuer à énoncer ses vérités. Et, si j'intervenais, ce n'était plus pour opposer des avis, mais plutôt pour poser des questions ouvertes avec la simple intention d'ouvrir éventuellement quelques portes sur des idées complémentaires, nouvelles ou permettant un « adoucissement » de ses certitudes ; certitudes que cette personne vivait, de surcroît, en fortes tensions car il se sentait menacé, attaqué par certains avis d'experts.

J'ai apprécié cette intéressante expérience car cette manière rapide de sortir d'un « combat » a, à mes yeux, beaucoup plus de pouvoir de faire évoluer les perceptions de chacun-e. Alors que dans une dynamique « testostérone », le fait de gagner est souvent beaucoup plus important que celui d'apprendre ou de découvrir d'autres routes.

Le lendemain soir, j'ai eu le privilège de visualiser en famille le film Selma (le film se concentre sur des événements qui se sont produits autour de la ville de Selma et sous l'impulsion de Martin Luther King pour l'obtention réelle du droit de vote pour les noirs en Alabama). C'est un parcours de **convictions profondes**, qui font avancer ces hommes et femmes bien au-delà d'eux-mêmes, même traversés par de nombreux doutes. Bien plus que de certitudes ou croyances qui sont plutôt, pour moi, figées dans l'ego des personnes. Interpellant également pour des jeunes adultes...

Enfin, le même jour, j'ai appris le décès d'une amie, rapidement dévorée par un cancer. Et dans cette situation, le degré d'importance entre convictions profondes et certitudes a été rapidement établi pour moi.

Selon vous, qu'est-ce qui est le plus <b>vivant</b> entre les deux notions ? Lorsqu'une personne décède, qu'est-ce qui a le plus de chances de perdurer longuement dans l'esprit de celles et ceux qui restent : les convictions profondes ou les croyances ?
---

Ma compréhension est la suivante :

- Une « conviction profonde » est une cause qui me dépasse totalement, qui fait que même si tout m'est enlevé je pourrais être déterminé à continuer à lui donner Vie. Elle vient de mon essence. Elle n'est pas conditionnée à un résultat mais est plutôt une force profonde qui peut produire des choses extraordinaires ou non imaginées. Elle m'est totalement personnelle. Elle donne sens à une bonne partie de mes actions.
  - Exemples : l'amour des enfants qui permet de transcender les affres d'un divorce, l'égalité des droits entre humains, la nécessité de partager, un idéal de liberté, etc.
- Une certitude/croyance est une construction mentale que je me suis créée à un moment de ma Vie, seul ou sous influence des autres (entourage ou société). Elle peut paraître vitale et je pourrais me battre pour la faire (sur-)vivre. Cependant, elle peut changer, elle peut ne plus avoir lieu d'être. Elle a pu me faire beaucoup de bien à un moment donné et me procurer beaucoup de tensions ou de mal-être si le contexte a changé ou si le résultat attendu n'est pas au rendez-vous.
  - Exemples : la forme que doit avoir la famille idéale, une manière de penser déterminée et rigide, « boire du lait est mauvais », mon affiliation à un parti politique « un tel » ne changera jamais, etc.
  - Le mot « conviction » est aujourd'hui souvent utilisé comme synonyme des mots « certitude » ou « croyance ». C'est la raison pour laquelle, je différencie ces mots en développant l'idée de « convictions profondes ».

Consciemment et régulièrement vivez-vous vos convictions profondes ? Etes-vous ouverts à revisiter régulièrement vos certitudes ? Cherchez-vous souvent à convaincre votre entourage d'adopter vos croyances ou préférez-vous interagir avec les autres en leur partageant vos convictions profondes ? Pouvez-vous sentir combien les rapports de force et les fortes tensions vécues quotidiennement dans le monde sont plutôt liés à la fermeture d'esprit amenée par des personnes qui ont peur que leurs croyances soient malmenées et qui se battent farouchement pour qu'elles continuent à vivre (croyances religieuses, croyances économiques, etc.) plutôt que de faire vivre des convictions profondes (justice, respect, humanité, espoir, liberté, etc.) ou laisser apparaître de nouvelles formes de vie ?

La différence entre les deux notions peut être très subtile ; et les intégrismes, quels qu'ils soient, ont souvent réussi à transformer, dans l'esprit de certaines personnes, les croyances/certitudes en convictions profondes avec les dégâts que l'on peut observer quotidiennement. Dans cette subtilité, je ne classe les convictions politiques ou religieuses dans la catégorie des convictions profondes que si elles ne sont pas liées de manière rigide à un parti politique ou à une église, quels qu'ils soient.

J'ai finalement été inspiré à relier ces différents éléments dans la création d'un hommage musico-photographique pour cette amie décédée avec une musique forte du film Selma (générique de fin) qui laisse transpirer les convictions profondes de fraternité, d'espérance, de liberté, etc. :

- <https://www.youtube.com/watch?v=K7dHDDOHfe8>

Jean-Pierre Rey, le 16 août 2015

Partagez si le billet vous a plu et [inscrivez-vous](#) à mon info-lettre si vous voulez recevoir hebdomadairement une inspiration !

Et le menu [Tout le blog](#) vous donne accès aux anciens billets en cas d'intérêt !