

# Vie et Beauté

---

Une quatrième facette que semble posséder cette Force de Vie est la beauté.

C'est en effet cette beauté qui nous permet de ressentir une émotion agréable d'émerveillement, de satisfaction, de plénitude, de plaisir, de joie, etc. lorsque nous créons quelque chose de nouveau ou que nous sommes touchés par une situation. C'est cette beauté qui nous touche sans que sachions comment, à la naissance d'un enfant, lors d'un doux baiser, lorsque nous avons réussi à mettre en place une nouvelle organisation répondant aux besoins de la majorité de l'équipe, lorsque nous contemplons un coucher de soleil, lorsque une fleur pousse au milieu de nulle part, lorsque nous admirons un vieux mazot seul au milieu d'une clairière verdoyante, lorsque nous percevons l'énergie mise en œuvre par quelqu'un nous fait un beau cadeau, etc.

Il me semble que de manière **essentielle**, si la force qui est à l'origine de tout projet n'était pas fondamentalement belle, rien ne pourrait exister car tout s'auto-détruirait lors de sa création (la caractéristique de la **bonté** me semble assez analogue sur ce plan). En tout cas le fait d'imaginer que cette caractéristique de beauté est inhérente et essentielle à toute création résonne bien dans mon expérience de vie. Et dans la vôtre ?

Certes, nous pouvons observer autour de nous bon nombre de choses créées qui ne nous paraissent pas « belles ». Beaucoup de créations – les guerres par exemple - sont fondamentalement laides. Mais ma compréhension actuelle m'aide à croire que lorsque tout être humain est proche de sa nature profonde, ce qu'il crée et qui le nourrit, est fondamentalement beau pour lui. Même si sa création n'est pas perçue comme « belle » par tout le monde. Ainsi, par exemple, je peux créer une conférence sur un thème qui me passionne mais dont le contenu entrera en conflit avec les croyances d'autres personnes qui n'apprécieront pas ma création même si, par essence, elle a été conçue comme étant « belle » et j'y ai mis le meilleur de moi-même.

Si vous désirez vous exercer à ressentir cette beauté dans l'essence de tout ce qui existe, je vous propose le petit exercice suivant :

- Trouvez des exemples où des éléments extérieurs à vous vous permettent de percevoir la beauté sur les plans physique, émotionnel, mental et spirituel.
  - Par exemple, l'observation d'un grand-père avec son petit-fils peut nous faire percevoir la merveille de la tendresse tactile qui s'exprime, la joie de l'enfant qui découvre, les plans que le grand-père déploie pour accompagner l'enfant et la magie invisible de l'Amour qui lie ces deux êtres.

- Trouvez ensuite des exemples de votre propre expérience pour lesquels vous pouvez percevoir la beauté qui existe à l'intérieur de vous sur les plans physique, émotionnel, mental et spirituel.
  - Un exemple valable pour moi : la magie du corps en action durant une longue sortie d'alpinisme en montagne, la joie intense et l'émerveillement éprouvés lorsque je réalise une action porteuse de sens pour moi, la mental lorsqu'il est apprivoisé et qu'il me donne la force et la discipline pour avancer tous les jours sur un projet qui m'est cher, la grandeur d'âme que je peux éprouver chaque fois que je crée quelque chose de « magique » inspiré par cette force créatrice plus grande que moi et qui réside aussi en moi.

Et peut-être que, juste pour vous faire plaisir et observer la beauté en action, ce montage vous plaira ?

Belle semaine !

Jean-Pierre, le 3 novembre 2014