

Je perds mon énergie de Vie...

...lorsque je donne des conseils à des personnes qui ne les ont pas sollicités,

...lorsque je veux aider des personnes qui n'ont rien demandé.

L'invitation à pratiquer

Dans ces situations, choisissez simplement de ressentir vos propres émotions puis de demander à la personne concernée si elle désire une aide ou un conseil. Si elle refuse, évitez tout jugement et laissez-la libre de choisir son propre chemin. Même si c'est évident pour vous qu'elle va se blesser !



Photo : Roland Clerc, www.faune-valais.ch