

Vie et Expansion

Cette semaine, je m'attarde sur la cinquième facette que propose Wayne W. Dyer pour expliquer les caractéristiques essentielles de la création de toute Vie : il nous suggère que la Vie, par essence, est perpétuellement en expansion.

N'est-ce pas le propre de toute Vie sur terre, de naître, grandir, mourir et se transformer ? Et pour nous tous, hommes et femmes, n'est-ce pas le propre de notre parcours terrestre d'élargir et de développer tous les aspects de nos Vies ?

Actuellement, notre monde occidental s'est beaucoup développé sur les plans physique (matériel) et mental. Mais, les crises à répétition que vit notre humanité ne nous invitent-elles pas à poursuivre notre évolution en faisant croître d'autres aspects de nous ?

Aujourd'hui, désireux-se de participer à cette évolution de l'humanité, ne sentez-vous pas un besoin fort de cultiver/développer/découvrir des aspects émotionnels et spirituels profonds plutôt que de créer encore et toujours des objets ou des pensées/croyances connues ? La richesse que nous pouvons développer et ressentir ne peut-elle pas provenir aujourd'hui également d'émotions profondes agréables (amour, sérénité, confiance, etc.) ou de moments de compréhension de la Vie qui dépassent notre moi limité ?

Pour aider à l'ouverture de cette facette, je continue ma stimulation 😊 : n'avons-nous pas déjà tous senti à un moment ou à un autre de nos Vies, ces petites morts en nous lorsque nous ne créons plus, lorsque nous n'avons plus de projets, lorsque nous ne cultivons plus des expériences qui nous nourrissent, lorsque nous cessons de développer plus un de nos talents ou une de nos passions ? En vous remémorant de tels instants, ne sentiez-vous pas alors que vous n'étiez pas/plus dans le cycle naturel de la Vie ?

Pour terminer, je vous propose encore quelques questions-exercices pour que vous puissiez sentir/conscientiser si vous êtes dans cette dynamique d'expansion naturelle de la Vie.

- Quand pour la dernière fois, avez-vous fait quelque chose pour la première fois ?
- Avez-vous appris quelque chose de nouveau la semaine passée ?
- Vos dernières décisions ont-elles été prises « au-delà de ce qui a toujours été » ?
- Dans la tranquillité d'un espace propice à entendre des messages de votre intuition, écoutez la-les réponse-s à la question suivante: que désirez-vous développer d'essentiel aujourd'hui dans vos vies ?

En conclusion, la conscience de cette facette m'aide à comprendre, accepter ou intégrer l'évolution de mon entourage quant à leur propre développement ; même si ce développement ne s'effectue pas sur un champ/plan intéressant ou parlant pour moi.

Elle favorise également la compréhension du cycle de la Vie qui consiste à naître, à croître/grandir, puis à mourir (quand le développement terrestre est terminé) et à se transformer. Cela m'aide à accepter et comprendre des réalités bien plus grandes que la mienne ; par exemple la mort que je juge prématurée de quelqu'un qui a certainement terminé son accomplissement et sa croissance sur cette terre même s'il n'a que 45 ans...

Belle semaine d'expansion !

Jean-Pierre, le 10 novembre 2014