

Une identité mouvante ?

L'évolution incroyable que nous avons vécue depuis la fin de la deuxième guerre mondiale a amené un accroissement indéniable de notre bien-être matériel. Nous pouvons en bénéficier au quotidien et il a permis de nous délester de lourdes tâches et de nous donner de la disponibilité pour envisager d'autres possibles dans nos vies. Il est aisé à chacun de pouvoir constater l'importante différence existante entre la vie de nos parents et celle que nous vivons aujourd'hui. Et de se remémorer le contexte très différent dans lequel vous viviez il y a seulement 20 ans.

Cette évolution est infiniment plus « forte » que nous. Elle a considérablement facilité nos vies sur bon nombre d'aspects mais elle est également assortie de défis importants auxquels nous sommes confrontés. Et, pour moi, ces principaux défis portent plus sur nos manières d'être pour composer avec la volatilité de notre environnement extérieur que sur des actions habituelles à répéter encore et encore dans un quotidien qui semble immuable.

Parmi ces défis, celui de notre identité propre me semble important, tant sur le plan personnel que sur celui des entreprises. Je m'attacherai ici uniquement sur l'aspect identitaire personnel et la partie identité d'entreprise fera peut-être l'objet d'un prochain billet.

Bien plus qu'auparavant, il me semble important de se « repositionner » régulièrement dans notre environnement. Il m'apparaît crucial que nous tentions d'intégrer ce qui nous est utile parmi toutes les informations que nous recevons et que nous nous attelions à écarter ce qui ne l'est pas parmi les stimulations nombreuses dont nous sommes abreuvés. C'est une manière d'être que nous n'avons pas forcément apprise car, auparavant, cette compétence était moins « indispensable » qu'aujourd'hui.

Vous êtes-vous déjà posé l'une ou l'autre de ces questions ?

- Si, pour une raison quelconque, vous deviez être déplacé dans un autre continent, comment vous définiriez-vous auprès des nouvelles personnes qui vous accueilleraient ? Qu'est-ce qui compose votre être profond de manière unique ?
- Savez-vous qui vous êtes ?
- Avez-vous défini une fois pour toutes qui vous étiez ?
- Vous accrochez-vous à une ancienne identité, une ancienne croyance de qui vous êtes ? Qui n'a plus lieu d'être car le monde extérieur a totalement changé ?
- Votre identité est-elle liée à ce que vous **faites**, à vos réalisations ? Ou est-elle liée à ce que vous **êtes**, ici et maintenant ?
- ...

Vous l'avez peut-être compris ; pour moi, ces questions ont la nécessité d'être re-posées régulièrement. Car la vérité d'aujourd'hui est très rapidement dépassée. Car nous sommes sur-stimulés à être différents de ce que nous sommes. Car nous avons aujourd'hui la possibilité de nous ouvrir à des dimensions insoupçonnées de notre être. Etc.

Je vous propose un petit outil qui ne nécessite ni introspection longue et profonde ni réflexion intense : simplement, tous les soirs ou tous les matins, posez-vous la question suivante:

« Ici et maintenant, dans l'environnement dans lequel je baigne, qui suis-je vraiment ? »

Et laissez simplement passer toutes les réponses liées à vos réalisations ou à ce que vous faites. Mais interceptez celles qui décrivent une caractéristique de votre être, porteuse de sens pour vous, qui vous fait vibrer agréablement.

Simple mais pas facile.

Avec des jours de grandes réussites et d'autres moments bien plus difficiles et inconfortables. Mais si vous vous engagez à le faire, les moments de succès - ressentis par exemple sous la forme d'une certitude d'être exactement au bon endroit et avec la bonne attitude pour vous - contrebalanceront aisément les moments de doute ou de présence très forte de votre ego...

Un exemple personnel pour illustrer cela: en écrivant à cet instant, je ne suis ni un responsable de formation, ni un sportif, ni un rédacteur de blog ou un père de famille. Mais simplement un être humain qui aime élargir ma conscience, m'ouvrir à d'autres inspirations ou à des compréhensions nouvelles de ce qui compose ma vie et qui aime partager ses découvertes.

Et vous ? Parvenez-vous à définir une partie de vous qui compose votre être profond ? Au-delà des réalisations que vous accomplissez ou de ce que vous faites ?

Belle semaine !

Jean-Pierre Rey, le 20 mars 2015