

Expérimenter en conscience la loi universelle du 'Donner-Recevoir'

<i>Ce que je reçois / ce qui m'est offert</i>	<i>Ce que je donne / ce que j'offre</i>

Gratitude / reconnaissance pour ce que (et pour ceux/celles à qui) vous recevez et donnez

Au besoin, comment puis-je encore mieux laisser couler le flux du 'Donner-recevoir' ?

Date-période:
.....

Dans la colonne de droite, interrogez-vous si vous donnez/offrez avec votre cœur ou avec votre mental (par devoir, etc.)

Trouvez le canal d'expression qui vous convient le mieux (mots, sons, images, etc.)

Et ressentez pleinement cette gratitude dans votre corps et votre cœur.

Et engagez-vous à le faire, à le vivre; planifiez une action.